



JUEGO, SALUD MENTAL E IDEACIÓN SUICIDA CONCLUSIONES.

En esta jornada se ha avanzado mucho en el abordaje de los problemas que acarrea el juego patológico. Se ha hablado en profundidad de las emociones, los impulsos, la toma de decisiones, de ocio, de las ideas suicidas, de los intentos de suicidio y de los datos de suicidios consumados en España. Pero también, de la prevención de la adicción al juego y de la asistencia a los pacientes con problemas de adicción.

Ha quedado claro que las ideas suicidas son frecuentes como pensamientos relacionados con poner fin a la propia existencia. Se minimizan los contenidos vitales, se olvida el valor de la vida, se fantasea con

poner fin a todo, con pasar de todo y de todos, con alcanzar la muerte como liberación ante un problema que les ha superado, desbordado, como es la adicción al juego.

Se han expuesto, muy acertadamente, los datos del Informe del año 2020 del Observatorio del Suicidio en España, con 3.941 muertes por esta causa, y que han aumentado un 7,4% respecto al año 2019. La media de suicidios es de casi 11 personas al día, de las que un 74% son varones (2.938) y un 26% mujeres (1.011). Así, 2020 se ha convertido en el año con más suicidios registrado en la historia de España, una realidad inquietante ya que se tienen

datos desde hace ya más de un siglo, en concreto de 1906. Es la principal causa de muerte no natural en España, produciendo 2,7 veces más que las provocadas por accidentes de tráfico, 13,6 veces más que los homicidios y casi 90 veces más que la violencia de género.

Estos datos, nos obligan a la reflexión, ya que estamos ante una sociedad cada vez más vulnerable, donde el estrés, el aislamiento, la inmediatez, las prisas, las tendencias, la desesperanza, el consumo, la soledad, las familias caóticas, etc forman parte del día a día de muchas personas, constituyendo en ocasiones el eje central de su vida. Que algo grave está pasando en la sociedad, es un hecho evidente, y que algunos psiquiatras consideran que esta sociedad tiene un grave trastorno límite de la personalidad, es una situación preocupante.

La crisis de actitudes y de valores, los cambios continuos de paradigmas, la excesiva abundancia de información -muchas veces sesgada o falsa-, la escasez de objetivos personales y el seguimiento casi obligatorio de las tendencias dominantes en la sociedad, están haciendo que la ciudadanía esté desorientada, con el fracaso de muchos proyectos vitales

y la desesperanza frente al logro de objetivos comunes por el bien de toda la sociedad.

La sociedad actual fluye, porque el relato oficial así lo indica, pero nadie sabe hacia dónde se dirige. Por lo que es muy importante ejercer un pensamiento crítico, que basado en el conocimiento, en el estudio y en el debate, nos permita afrontar el presente con realismo y avanzar hacia el futuro con moderado optimismo.

Lamentablemente, se quedan muchas cosas en el tintero, casi siempre por falta de tiempo o por no alargar excesivamente las intervenciones, a riesgo de que sean tediosas. Pero esta jornada contribuye a abrir un debate y también a centrar la mirada sobre una realidad que no puede dejarnos indiferentes.

**ESTAMOS ANTE
UN SOCIEDAD
CADA VEZ MÁS
VULNERABLE,
DONDE ESTRÉS,
AISLAMIENTO,
Y SOLEDAD,
CONDICIONAN
EL DÍA A DÍA
DE MUCHAS
PERSONAS**